



Campeón de Europa 2007
Campeón de España 2006, 2007, 2009 y Subcampeón 2008 y 2010
Mejor Entidad Deportiva de Extremadura 2005
Premio Generaciones Unidas 2011
Medalla de Plata al Mérito Social Penitenciario 2012

PRODUCTO MULTIMEDIA PARA LA FORMACIÓN

Séptima edición. 11 de febrero de 2019.
“Curso de ajedrez estratégico para la igualdad”

Manuel Azuaga Herrera y Juan Antonio Montero

(En trámite Reconocimiento de Interés Sanitario del curso ante la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales de la Junta de Extremadura)



Campeón de Europa 2007
Campeón de España 2006, 2007, 2009 y Subcampeón 2008 y 2010
Mejor Entidad Deportiva de Extremadura 2005
Premio Generaciones Unidas 2011
Medalla de Plata al Mérito Social Penitenciario 2012

Índice

1.- Información general sobre el producto multimedia para la formación.....	2
2.- Objetivos del producto multimedia para la formación.....	4
3.- Duración de la acción formativa.....	4
4.-Destinatarios.....	4
5.- Itinerario formativo.....	4
6.- Evaluación.....	6
7.- Profesorado.....	7
8.- Certificado de aprovechamiento.....	7
9.- Precio e Inscripción en el curso.....	7

1.- Información general sobre el producto multimedia para la formación.-

Este curso formativo es producto del trabajo realizado en estos campos por profesionales del Club de Ajedrez Magic Deportivo-Social, dirigidos por el psicólogo **Juan Antonio Montero**, y por otra parte de **Manuel Azuaga**, Licenciado en Periodismo y Presidente de la Asociación “Ajedrez Social de Andalucía”, experto en el tema del ajedrez y la mujer.

La igualdad es un factor clave en nuestra sociedad, y nosotros desde las soluciones que nos aporta ya el ajedrez, pretendemos ofrecer un novedoso enfoque sobre la misma, en base a una triple fundamentación:

- **El factor mujer, neurociencia y ajedrez.** Se ha generado mucha literatura científica y ensayística acerca de la proporción del número de practicantes de ajedrez entre mujeres y hombres, y la escasa relevancia (con notables excepciones) de los resultados de las mujeres en el juego del ajedrez. Ha sido, especialmente en los últimos veinte años un vivero muy interesante de



Campeón de Europa 2007
Campeón de España 2006, 2007, 2009 y Subcampeón 2008 y 2010
Mejor Entidad Deportiva de Extremadura 2005
Premio Generaciones Unidas 2011
Medalla de Plata al Mérito Social Penitenciario 2012

aproximaciones desde un punto de vista social y científico. Bastantes expertos y expertas se han aproximado a este campo, y se han extraído muchas y muy enriquecedoras conclusiones sobre el tema. Libros como *“Ajedrez y Ciencia, pasiones mezcladas”* o *“Inteligencia y ajedrez”*, por señalar dos libros en castellano, se aproximan científicamente al tema.

Quizá podamos resumir mucho de lo que se ha estudiado (y que reflejamos en nuestro temario) en la frase de un astrocientífico norteamericano, acerca de por qué no hay más mujeres científicas y si ello se debe a causas genéticas: *“A lo mejor hay diferencias con respecto a la aproximación de la mujer a la ciencia; pero lo que sí parece manifiesto es que hay diferencias entre el acceso de unos y otros al mundo científico. Vamos a procurar que haya una igualdad real; y cuando la haya, entonces busquemos esas supuestas diferencias”*.

- **El factor estratégico.** Existen situaciones conflictivas (desigualdad) y otras mucho más intimidatorias y agresivas (maltrato psicológico y físico) que precisan para su afrontamiento de un comportamiento donde prime en gran medida el “factor estratégico”. En este tipo de situaciones, el fomento del autocontrol y la adopción de un pensamiento de tipo estratégico, que prime los aspectos de planificación en contraposición a la impulsividad y de análisis en contraposición a la improvisación, se nos antoja como fundamental.

El juego del ajedrez se caracteriza por ofrecer soluciones estratégicas a problemas reales de la vida cotidiana. De hecho, la **Teoría de Juegos**, disciplina que aplica soluciones estratégicas a cuestiones relacionadas con numerosas materias (desde las Matemáticas al Medio Ambiente, las Relaciones Internacionales o la Economía), y que cuenta ya con varios Premios Nobel, se inspiró para su creación, entre otras fuentes, en el juego del ajedrez.

- **Desde el mundo del ajedrez ya se están realizando programas y celebrando Congresos sobre esta temática, con gran éxito.** Uno de los profesores, Manuel Azuaga, ya ha realizado muy satisfactoriamente un programa con esta metodología basada en el ajedrez en Málaga, e incluso como gran novedad, ya ha realizado un avance muy importante con funcionarias y presas de cárceles mexicanas, algo realmente importante por las características bien conocidas por todos de la gran problemática a la que nos referimos. Por otra parte, Montero está realizando incursiones en el ámbito de la Neurociencia, la mujer y el ajedrez.



Campeón de Europa 2007
Campeón de España 2006, 2007, 2009 y Subcampeón 2008 y 2010
Mejor Entidad Deportiva de Extremadura 2005
Premio Generaciones Unidas 2011
Medalla de Plata al Mérito Social Penitenciario 2012

2.- Objetivos.-

- Capacitar a profesionales para que desarrollen su trabajo con las mujeres aplicando en su desempeño en todo momento los criterios de pensamiento estratégico y crecimiento personal de los proyectos acometidos.
- Capacitar a profesionales que desarrollen su trabajo con mujeres dentro de cualquier campo o problemática, en técnicas estratégicas y de autocontrol basadas en lo que nos enseñan modernamente las Ciencias del deporte, el pensamiento estratégico y el ajedrez social y terapéutico.
- Impulsar la innovación y el emprendimiento en los métodos de enseñanza de ajedrez aplicados a la mujer.
- Ofrecer baterías de recopilación de datos y análisis sobre la potencial eficacia del ajedrez como herramienta para contribuir a igualdad y a la prevención situaciones conflictivas.
- Capacitar a los recursos humanos de prestación de los servicios sociales para Mujeres en el manejo de estas técnicas.

3.- Duración de la acción formativa y fecha de comienzo.-

- **Duración:** Un mes y medio, con un total de sesenta horas de formación.
- **Fecha de comienzo:** 11 de febrero de 2019.

4.- Destinatarios/as.-

Monitoras/es de ajedrez, personal del ámbito de la Educación, la Salud, la Igualdad y los Servicios Sociales, e interesadas e interesados en general.

5.- Contenido del programa.-

Las unidades temáticas del curso serán las siguientes:

Tema 1. “La mujer en la actualidad, y en la Historia del Ajedrez”.10 horas.

1.1 Situación de la mujer en España y Latinoamérica.



Campeón de Europa 2007
Campeón de España 2006, 2007, 2009 y Subcampeón 2008 y 2010
Mejor Entidad Deportiva de Extremadura 2005
Premio Generaciones Unidas 2011
Medalla de Plata al Mérito Social Penitenciario 2012

1.2 Los derechos de la mujer. Marco legal.

1.3 El maltrato.

1.4 Aproximación al sentido sexista del juego.

1.5 Mujeres en la Historia del Ajedrez.

Anexo. Reglas básicas del ajedrez.

Tema 2. "La cuestión de género en el ajedrez".10 horas

2.1 Neurociencia. Cerebro masculino y cerebro femenino.

2.2 Factores socio-culturales.

2.3 Intereses del hombre y de la mujer en el ajedrez.

2.4 La figura de la dama en el tablero.

Tema 3. "Pensamiento estratégico para la igualdad".10 horas.

3.1 La estrategia.

3.2 Principios estratégicos del ajedrez.

3.3 Principios estratégicos aplicables a la vida real.

3.4 Fortalezas y debilidades.

3.5 Práctica.

Tema 4. "Crecimiento personal a través del ajedrez".10 horas.

4.1 La Inteligencia Emocional.

4.2 Aprender del ajedrez para el crecimiento personal.

4.3 Autocontrol y automotivación a través del ajedrez.



Campeón de Europa 2007
Campeón de España 2006, 2007, 2009 y Subcampeón 2008 y 2010
Mejor Entidad Deportiva de Extremadura 2005
Premio Generaciones Unidas 2011
Medalla de Plata al Mérito Social Penitenciario 2012

4.4 Entrenamiento mental en situaciones conflictivas.

4.5 Práctica.

Tema 5. “El pensamiento estratégico como modo de actuar”.10 horas.

5.1 Análisis: ¿Y tus piezas, cómo están?

5.2 ¿En qué momento de la partida has empezado a jugar?

5.3 ¿Qué ves?, ¿Cómo va la partida?

5.4 El tiempo también juega.

5.5 ¿Cuál es tu estilo?, ¿cómo te gusta jugar?

5.6 Práctica.

Tema 6. “Realización práctica de un taller de ajedrez para la igualdad”.10 horas.

6.1 Contenidos.

6.2 Metodología.

6.3 Actividades complementarias.

6.4 Evaluación.

El curso, por tanto, consta de un total de 60 horas de duración (estimadas por nosotros, todas a distancia, no hay tampoco horas presenciales a distancia). Así mismo, todos los temas tendrán una estructura similar. **Cada Tema consta de los siguientes elementos:**

- Documento de apoyo y referencia. Sinopsis de los contenidos del tema.
- Contenidos del tema. La materia objeto del tema.



Campeón de Europa 2007
Campeón de España 2006, 2007, 2009 y Subcampeón 2008 y 2010
Mejor Entidad Deportiva de Extremadura 2005
Premio Generaciones Unidas 2011
Medalla de Plata al Mérito Social Penitenciario 2012

- Documentación complementaria. Material para uso del monitor en su trabajo en las cárceles, que abarca desde artículos de reflexión, PowerPoint o ejercicios. Variará este material complementario según la complejidad de cada tema.
- Foro. Para facilitar el aprendizaje y el intercambio de información, dirigido por el tutor del curso.
- Cuestionario. Cuestionario de 10 preguntas de respuestas múltiples, que habrá de ser superado por el alumno en un 50 %, de los temas 1 al 5. La no superación de la prueba dará lugar a un nuevo examen tres días después con nuevas preguntas, y así sucesivamente hasta que supere el tema.

De un tema al siguiente, incluida la superación de la prueba, transcurrirá una semana de duración o el tiempo necesario hasta que el participante supere el cuestionario. No se podrá pasar al siguiente tema hasta que no haya transcurrido la semana o no se haya superado el test previo.

6.- Evaluación.-

Para la superación del curso es necesario realizar y suprar con la calificación de APTO todas las pruebas que a continuación se detallan:

- **Una prueba de conocimientos en los módulos 1, 2, 3, 4 y 5** que el alumno tendrá que superar para pasar al módulo siguiente (tipo test con respuesta múltiple), como ya se ha indicado.
- **Un ejercicio práctico en el módulo 6** que ayudará al participante a sintetizar todo lo aprendido hasta el momento y desarrollar un proyecto de intervención con mayores.
- **Cuestionario de satisfacción.** Este cuestionario debe hacerse al finalizar la acción formativa para que el alumno la valore en su conjunto y pueda ayudar a mejorar las siguientes.

7.- Profesores y cualificación profesional.-

Está integrado por dos tutores, uno de ellos es **Juan Antonio Montero Aleu**, especialista en ajedrez terapéutico y social, considerado uno de los mejores del mundo en este campo. Montero ha cosechado reconocimientos nacionales por varios de los programas que dirige en Extremadura, y es



Campeón de Europa 2007
Campeón de España 2006, 2007, 2009 y Subcampeón 2008 y 2010
Mejor Entidad Deportiva de Extremadura 2005
Premio Generaciones Unidas 2011
Medalla de Plata al Mérito Social Penitenciario 2012

conferenciante nacional e internacional desde hace varios años sobre las modernas aplicaciones sociales y terapéuticas del ajedrez.

Manuel Azuaga Herrera es Licenciado en Ciencias de la Información por la Universidad de Málaga. Presidente y socio fundador de la asociación sin ánimo de lucro AJEDREZ SOCIAL DE ANDALUCÍA. Director del programa de radio *El Rincón del Ajedrez* de Radio Victoria. El programa tiene oyentes en más de 38 países.

Monitor de la Federación Andaluza de Ajedrez (Nivel I-FADA) especializado y formado en ajedrez social y terapéutico. **Director y coordinador del programa "Ajedrez e igualdad", orientado al colectivo de mujeres en riesgo de exclusión del distrito de transformación social Palma-Palmilla de Málaga.** Proyecto en colaboración con la asociación *Mujer Emancipada* y financiado por el Área de Igualdad y Oportunidades del Ayuntamiento de Málaga.

Director y coordinador del proyecto *Jaque Inclusivo*, desarrollado con la colaboración de la asociación *Arrabal AID*. *Jaque inclusivo* está orientado a distintos colectivos vulnerables: personas sin hogar, víctimas de maltrato, reclusos, población infantil en riesgo de exclusión...y cuenta con el apoyo de la *Fundación La Caixa*.

8. Certificado de aprovechamiento.-

El Club Magic Extremadura Deportivo-Social emitirá un certificado de aprovechamiento de la acción formativa, firmado por el director del curso. Será expresivo en su caso del Reconocimiento del curso como de Interés Sanitario en su caso.

9. Precio e inscripción en el curso.-

Cien euros (100.-). Descuento de diez euros acumulativos por cada curso terapéutico o social realizado con el Club Magic Extremadura con un límite de 60 euros. Datos bancarios en Ficha de Inscripción. La inscripción y el pago deberán realizarse hasta **el 9 de febrero de 2019**. Será necesario enviar ficha adjunta rellena y comprobante del pago al siguiente correo electrónico: magic.formacion@gmail.com